



Indhold

NYT fra FUAM

Foreningen til Udvikling af Alderens Muligheder

42. Årg. Nr. 6. Juni 2022

Et spændende efterår venter	2
FUAM's åbne møder	3
Overgangen er en fest - for de fleste	6
Livet gennem sprækkerne	8
Påvirkes vi af reklamerne?	10
Pensionsreformen	13
Månedens debatter	14
<i>Skal du ta' det hele med dig?</i>	<i>14</i>
<i>Den svære samtale om børnebørnspasning</i>	<i>14</i>
<i>De nye stiftelser er på vej</i>	<i>14</i>
<i>Er der forskel på fagfolk?</i>	<i>15</i>
<i>Tidens svar er tværfaglige grupper i ældreplejen.</i>	<i>15</i>
<i>Øbligatorisk lægecheck tilbage?</i>	<i>15</i>



FUAM er mennesker, der dyrker livet og ikke deres alder.

FUAM er mennesker, der deler livserfaringer og viden med hinanden i ligeværdige samtaler.

FUAM er mennesker, der undersøger og udvikler alderens muligheder.

Et spændende efterår venter

Vi kan i dette blad afsløre programmet for de åbne onsdagsmøder i efteråret. Programmet spænder vidt som livet selv. Alle er velkomne, så tag en ven med.

Vær særlig opmærksom på mødet med Nikolajsen, som ligger uden for de sædvanlige onsdagsmøder, men som stadig er et almindeligt FUAM-møde. Det afholdes i samarbejde med Ældre Sagen, der kræver tilmelding.

Indholdet i dette blad har som sædvanligt noget om alderisme - fordomme og diskrimination af ældede voksne. Temaet er denne gang alderismen i reklamerne. Måske kunne nogle af reklamerne, som bliver omtalt, være med til at ændre ældrebilledet i den rigtige retning?

Der har været overvældende meget debatstof at skrive om denne gang. Der er sket så meget af betydning i den seneste måned. Pensionsreformkommissionen har udtalt sig. Den kan få stor betydning for hele samfundet. Flere temaer har jeg lagt ind i et særlig afsnit: 'Månedens debatter'. Her må du selv klikke dig ind i sagen, men vi har jo mange tænksomme læsere.

Skulle du have lyst til at kommentere på indholdet i diverse artikler skal du være hjertelig velkommen. Bladet er et trygt sted at prøve et synspunkt af og bagved sidder en meget venlig redaktør. Det kunne udvikle sig til et læserbrev.

Næste blad bliver gjort færdig den sidste uge i august.

Tak for jeres reaktioner. Det er så dejligt, når I giver lyd fra Jer, med ris, ros og ønsker.

God sommer - når den kommer!



Vi mødes i FUAM

FUAM's åbne møder

Alle er velkomne til FUAM's åbne onsdagsmøder. Møderne har korte oplæg, og vi hjælper hinanden med at blive klogere ved at drøfte oplæggene over kaffen.

Sted: Klostergadecentret, Klostergade 37, Aarhus C. Tid: kl. 14.30 - 16.30 Se lokalet på tavlen.

Onsdagsmøderne er åbne for alle, og der betales 30 kr. inklusive kaffe/te og kage. Mødelokalet har teleslynge.

14. september 2022

Plus-alderen - om ældrestyrken i det danske samfund



Oplæg: Monica Krog-Meyer. Journalist, deltidspensionist, foredragsholder og skribent på POV-international

Det skal handle om alder. Hør Monica Krog-Meyer fortælle om et nyt livsafsnit for de 50+årige. Det er på tide, at gøre op med myter og fordomme. Tilrettelægger: Knud Ramian. Læs mere her: <https://www.lykkemusic.dk/monica-krog-meyer-foredrag>

22. September 2022

Brudte relationer mellem gamle forældre og deres børn



Oplæg: Andreas Nikolajsen, cand.psych. Ph.d.-studerende, Fonden Ensomme Gamles Værn & Aarhus Universitet

Et nyt Ph.d.-projekt sætter fokus på brud mellem børn og forældre sent i livet. Det undersøges, hvilke konsekvenser brud har for gamle forældre, og hvordan de forstår og oplever det brudte bånd. Tilrettelægger : Knud Ramian

Obs! Dette møde afholdes i samarbejde med Ældre Sagen. Vestergade 8, Aarhus C. kl. 14:30- 16:30. Pris kr. 55- Tilmelding nødvendig. Hold dig orienteret på Ældresagens lokale aktivitet hjemmeside: <https://bit.ly/3H9uqtX>

Læs mere her om projektet: <https://bit.ly/39mZBp9>



12. oktober 2022 **“ Hurra jeg er gammel”**

Oplæg: Gunhild Weisbjerg, Foredragsholder,
terapeut, vejleder

Hvordan gør vi alderdommen til livets guldalder?
Inspiration fra en gammel kone, som trods store livs sår vælger
taknemmelighedens eliksirer.” Tilrettelægger: Christian
Christensen Læs mere her: <https://weisbjerg.dk/>

9. November 2022 **Danmarks Nationale SorgCenter i Aarhus**



Gitte Horskjær Hansen, Udviklingskonsulent Det
nationale sorgcenter

Sygdom og død har afgørende indvirkning på livet. Men
skal disse fænomener nødvendigvis ødelægge livet ? Danmark
har et nationalt sorgcenter med en afdeling i Aarhus. Hvad
kan pårørende og efterladte bruge sorgcentrets til ? Hvad kan
de ikke bruge det til? Tilrettelægger Lene Dernert
Læs mere her: <https://sorgcenter.dk/>

11. januar 2023

Uhelbredelig syg – hvordan støtter og trøster man ?

Oplæg: Helle Matthiesen, Klinisk
sygeplejeskespecialist



Trøstende ord hjælper ofte den trøstende. Hvad vil det
sige at trøste? Hvordan kan pårørende trøste den syge til at
finde styrke og kræfter til at leve med sin sygdom.
Tilrettelægger Lene Dernert

8. februar 2023

"Kartoflen – fra jord til bord"



Oplæg: Hanne Thomsen, Historiker og Museumsleder

Engang for ca. 30 år siden var kartoflen hverdagskost som kogt, braset, stegt eller bagt, Nu er den fortrængt af pasta, ris eller andet. Kartoflen kom til Danmark i begyndelse af 1700-tallet med kartoffeltyskerne på den jyske hede. Hør om vejen ud til de danske spiseborde – og retur. Tilrettelægger Lene Dernert.

Overgangen er en fest - for de fleste

Af Knud Ramian

I alle samfund har man udviklet ritualer vedr. overgangen fra barn til voksen. I år skrev jeg min anden konfirmationssang til et barnebarn. Jeg har tre igen. Hvad skal jeg dog finde på? Som samfundet udvikler sig, er der ved at ske noget tilsvarende i den anden ende af livet ved overgangen fra arbejdslivet til seniorlivet. I år havde ceremonien taget form af en "Vidensfestival" over hele to dage: "Fra arbejdsliv til seniorliv". Der var lagt op til en slags fest - en senioration? Skal der mon skrives en sang til seniorationen i fremtiden?

Vidensfestivalen 'Fra arbejdsliv til seniorliv'

Vidensfestivalen er et af resultaterne af et stort nationalt projekt. Som noget nyt uddannede man en gruppe af

seniorvejledere, der står til rådighed for dem, som skal på pension og gerne vil forberede sig til den kommende seniortilværelse - og til dem, der måske får det svært. Er det en slags pensionslivets sundhedsplejersker? Derudover var der en række foredrag og paneler. Lokalerne var fyldt med stande fra diverse frivilligt tilbud i Aarhus. Der



blev gjort meget for at fiske de dugfriske seniorer til aktiv deltagelse og frivilligt arbejde. I år var FUAM inviteret med. FUAM deltog både med en stand og et oplæg.

Foredragene blev videofilmnet, så var man ikke mødt op kan de findes her: <https://bit.ly/39aFGJR>

Mit oplæg kan man læse her <https://bit.ly/3x04Hj1>

Overgangen er en positiv oplevelse

Pensioneringen er for langt de fleste positiv. Livskvaliteten er god for 94% af de der for nylig har trukket sig tilbage fra arbejdsmarkedet. En undtagelse fra dette er ældre, der har et dårligt eller meget dårligt (selvevalueret) helbred.

Konsekvensen af pensioneringen er enkle nok. Hvis du har haft et hårdt, slidsomt arbejde vil du få et bedre helbred, når du bliver fritaget for at arbejde. Hvis du har et mindre slidsomt arbejde ændrer det ikke på helbredet at blive pensioneret. Er du gået selv og har haft en god afsked, trives du også efter. Er du blevet gået, kan det nage længe. Vil du læse med om nyere forskning fra Norge, så kan du læse her. <https://bit.ly/3rHOFbs>

Der er således gode grunde til at fejre denne overgang. Hverdagene ændrer sig markant til det bedre. Man finder sig hurtigt til rette i den nye ramme i tilværelsen med nye hverdagsrytmer og -rutiner. Denne gode overgang fra arbejdsliv til pensionisttilværelse kan derfor være med til at lægge sporerne til et godt ældreliv.

Læs om det omfattende projekt hos Sundhedsstyrelsen: [Gode overgange til ældrelivet - Sundhedsstyrelsen](#)

En festival på en knivsæg

En vidensfestival skal være en fest for alle de muligheder den nye livsfase byder på. Den balancerer på en knivsæg. Christian Budde som er rådmand i Social- og omsorgsforvaltningen balancerer på knivsæggen i en video: *“Vi ved, at denne overgang fra arbejdslivet er enormt svær. Der er rigtig mange, der løber ind i ensomhed, der er mange der får problemer med, hvilken identitet de nu har, samt hvilket indhold livet kan have. Det er centralt, at vi får udbredt det gode budskab om, at der er mange spændende veje som Århusianer i denne spændende fase”*.

Her er Christian Budde dog ved at tegne billedet af, at det, der skulle være en fest for de mange muligheder, bliver omdannet til, at pensioneringen er “enormt svær”. Jeg forstår godt, at en rådmand, der ofte skal håndtere dårligdomme er lige ved at falde i elendighedsgrøften. Balancegangen består i, at problemskaberne ikke kommer til at ødelægge festen - seniorationen. Det er dem, som forbereder sig, der glæder sig. Fuldstændigt som ved konfirmationen.

En god overgang fra arbejdsliv til pensionistliv kan være med til at lægge sporerne til et godt ældreliv.

Der er gode grunde til at fejre overgangen.

Livet gennem sprækkerne

Anmeldelse af Christian Christensen, social- og sundhedsassistent, oversætter, demensaktivist

Kan et demensforløb blive en gave?

Når man har læst Marianne Iben Hansens bog "Gennem sprækkerne - opdagelser i et demensforløb", må svaret blive et JA. I bogen følger vi far og datter i de 5 år, der går fra faren, Jens Christian, efter hustruens død får konstateret Alzheimers, og frem til farens død i en alder af 90 år.

En bog der taler til følelserne

Bogen er på 171 sider med ganske korte "kapitler". Men hvad teksten ikke har i omfang, har den til gengæld i indhold og kvalitet. Nærmest poetisk og som en smuk og omhyggeligt sammensat mosaik former kapitlerne en beskrivelse og et billede af to mennesker, som livet har tildelt roller, der er som skabt til at fremkalde sorg, frustration, konflikt og afmagtsfølelse. Men som her også bliver en fortælling om en fælles rejse og rejsefællens erfaringer fra en ikke så nær relation til, at "Kærlighed blev noget, vi hvilede i, ikke noget, den ene følte for den anden" (fra Forordet).

Glimt fra "mosaikken"

"Vreden. Vreden, som ikke var rimelig, fordi du ikke kunne gøre for det, men som var der alligevel. Som forgiftede min omsorg for dig og fik mig til at tale ned til dig: "Prøv nu lige at høre, Far ..."

"Den sammenbidte. Indvendig var jeg desperat og havde lyst til at løbe min vej, men lige ved siden af oprøret og frustration var der også en sær fred i at vide, at det ville jeg aldrig gøre."

"En Tur. Vi sidder tæt sammen, ser på åen, der flyder helt langsomt, på solen, der spejler sig i vandet, og du tror, det er en stjerne, der lyser lige præcis op på os. Jeg siger dig ikke imod ..."

"Det gyldne. Vi sad sammen i den blomstrede sofa, som I havde arvet efter Fru Lauritzen. Den passede så fint ind her, og der var ingen afstand mellem os."



Sidde sammen side om side

Er måske den vigtigste erfaring Marianne gør sammen med faren - formidlet bl.a. i de sidste to mosaikbrikker ovenfor - én af de enkleste måder at skabe en kontaktfuld relation på (også uden demens). Når man *sidder sammen side om side* (modsat at sidde/stå overfor hinanden), ser man sammen ud på den samme verden, ordløshed bliver ikke pinlig, roen sænker sig ... og *væren* (i stedet for tale og gøren) kan indfinde sig.

Anbefaling

“Gennem sprækkerne” er den bedste og mest velskrevne “pårørende-bog” om demens, jeg har læst. Bogen fortæller (som mange andre) om demensens nådesløse umuligheder, som de rammer både faren og datteren, men også om muligheder, der oftest er upåagtede.

Til familie, pårørende og omsorgsmedarbejdere formidler “Gennem sprækkerne” med sine indsigter en forståelsesvinkel, som kun sjældent formidles, og som kan være hjælpsom.

For politikere, der skal træffe beslutninger om fremtidens ældreomsorg, må “Gennem sprækkerne” være nødvendig læsning. Bogen har potentiale til at blive en transformerende faktor for vores måde at tænke og praktisere demensomsorg!

Bogens refleksioner har bund i den pårørendes indefra oplevelser og erfaringer, og perspektivet peger fremad mod at se demens med “andre øjne”. Hvis vi som Marianne Iben Hansen formår at vedblive med at se mennesket, faren Jens Christian, og være med ham trods demensens umuligheder, så kan muligheder opstå; muligheder som kan rumme en gave.

For mig vil bogen være én af de (få) bøger om demens, som jeg vil vende tilbage til og komme til at læse igen og igen.

Bogen anbefales på det varmeste til alle.

Marianne Iben Hansen: Gennem sprækkerne - opdagelser i et demensforløb. 171s. Gads Forlag 2021 Set til kr. 250-

“Kærlighed blev noget, vi hvilede i, ikke noget den ene følte for den anden.

At give fik en ny betydning, og at fortjene mistede sin relevans.

Det har medført et jordskred i det fundament, min personlighed hviler på”.

Påvirkes vi af reklamerne?

Af Knud Ramian

De følgende to artikler handler om reklamernes betydning for opfattelsen af aldring. Den første artikel er en anmeldelse af et seniormagasin, der kommer sammen med den daglige avis. Den anden artikel fortæller om nogle forsøg på at lave en helt anden slags annoncer med positive billeder af ældre voksne. I næste blad kommer en artikel om et firma, der støtter forsøg på at udvikle produkter, der reelt er til glæde for ældre voksne.

Er Seniormagasinet vejen til et sundt og aktivt liv?



Min papiravis - det er en helt særlig luksus og et alderstegn at læse sådan en hver morgen - har jævnlig et tillæg, der hedder "Senior - Vejen til et sundt og aktivt liv". Det er annoncefinansieret og kommer 4 gange om året, så der må være penge i at henvende sig til folk som mig. Efter læsningen sidder jeg alligevel tilbage med en underlig fornemmelse af den livsfase, som jeg befinder mig i.

Man kan mærke, at de gør sig umage for at leve op til deres titel. Tillægget indeholder interessante artikler om kunstnere, letlæste informationer om kost, kropsovelser, nye aktiviteter, kunstudstillinger, kulturelle arrangementer og forskellige udbud af rejser. De redaktionelle artikler er for det meste understøttet af glade illustrationer af sympatiske ældre voksne. De passer meget godt til det segment af ældre voksne avislæsere, der holder gang i kulturlivet og rejsebranchen.

Kan man kun tjene penge på hjælpemidler og testamenter?

Bladet er tydeligvis finansieret af reklamer. Det er lidt interessant, hvem der poster annoncepenge i et seniormagasin. De fleste annoncer har illustrationer, men der er få der indeholder billeder af målgruppen. Reklamen for kroophold er rent ungdommelig romantik, annoncen for tandrejser har også et billede af et ungt par. Har de virkelig brug for implantater? Allerede på side 5 møder jeg den første annonce for el-kørestole. Antallet af ældre voksne på elcykler er stærkt stigende, men det har ikke fået annoncøren til at skabe en annonce, som jeg kan identificere mig med. Det er sikkert bevist, at først hen mod slutningen af bladet tiltager mængden af "dødelighedsannoncer" dvs. annoncer, der vil have mig til at tænke på min nært forestående død og derefter

testamentere eller donere penge til velgørende formål, mens jeg endnu kan nå det. Der er også annoncer for skovbegravelser og mindesider på nettet. Endelig er der "gebrækkelighedsannoncer" dvs. annoncer for dropfødder, tunge ben, gigthænder, automatlænestole, gigthjælpemidler, tunge ben etc. Jeg glæder mig over at nummeret ikke havde flere sider. Det er en ørkenvandring i hjælpemidler. Når man er kommet igennem bladet, sidder man tilbage med en noget blandet oplevelse af et sundt og aktivt liv. Det er en balance, der tipper. Magasinet har også en webudgave, hvor tidligere redaktionelle artikler kan læses, og hvor annoncørindholdet ikke fylder så meget.

Hvad er forklaringen på nedvurderingerne af ældre voksne?

Er det håbløse reklamebureauer, der ikke tænker på deres målgrupper? Er det i virkeligheden reklamefolk, der virkelig ved, hvad der sælger? Er det annoncører der ikke gider bruge penge på en vedkommende annoncering? Er forbrugerne tilfredse med den form for annoncering, så sælgerne ikke behøver at gøre mere ud af det? Hvor er alle de andre firmaer, der har et stærkt segment blandt ældre voksne? Vin-firmaer, is-firmaerne, dansk champagne, operabio, haveudstys-producenterne? Er det bladet, der ikke opsøger dem? Jeg har ikke svarene, men konklusionen er, at bladet på grund af annoncørerne egentlig modvirker sig selv. De kan ikke understøtte oplevelsen af, at jeg er en del af et sundt og aktivt liv. Som jeg vil belyse i den næste artikel er der andre måder, at gøre det på.

Kilde: <https://seniormagasin.dk/>



Hvor skal du hen i ferien?

Kan reklamer ændre billedet af mennesker, der har levet længe?

Det kan du undersøge det ved at bestille et værelse på **"The Pleasure Residence"**. Er du træt af mine klager over dagens alderisme? Måske er det reklamebranchen, der skal skabe det nye billede af mennesker sent i livet? Der er faktisk firmaer, der målrettet satser på "langtlevende mennesker, der nyder livet til allersidste dråbe".

Det er en helt særlig film. Se den her: <https://bit.ly/3t4ssW1>

De skriver selv om filmen "The Pleasure Residence":
"Filmen er en overdådig, filmisk fantasi. Hvis det ikke får dig til at føle spændingen ved eskapisme og nydelse, så tjek venligst, at du har en puls." "Du kan blive gammel eller blive

klassisk". Her er der tale om en reklame for en isvind - en classic !

Et andet firma, der forsøger sig med den positive forførelse skriver: "Chardonnay er for mennesker, der ved lidt om, hvordan det er at leve".

Se her: <https://prn.to/3N68Vfy>



Nyd livet til sidste dråbe

Det er også dem, der har forfattet det ovenstående citat:
"Langtlevende mennesker, der nyder livet til allersidste dråbe".

Som man måske kan gætte er det et firma, der sælger noget drikkeligt, nemlig Chardonnay. De skriver om deres reklamekampagne: "Den nye kampagne viser ældre vindrikkere som "livlige, eventyrlystne og kloge". "Vi så en mulighed for at nå vores forbrugere på en ny energifyldt måde, der ikke læner sig op af stereotyperne, men hylder, hvem de faktisk er - fyldt med den livserfaring, som vi alle håber at opnå." Du kan se deres reklamevideo her:

<https://bit.ly/3x2EH7U>

Andre firmaers reklamer kan du se her: to **Airbnb** and **Toyota Venza**,

Direktøren for firmaet Jon Zapolski udtaler: "Vi ønsker at se ældre voksne der morer sig i stedet for at blive gjort til grin, forelsker sig i stedet for at falde ned, og starter på noget nyt i stedet for at holde op.

Pensionsreformen

Anerkendelse og ligestilling

Af Knud Ramian

I begyndelsen af maj kom der et udspil til en pensionsreform. Denne artikel er ikke en gennemgang af de mange forslag. De står mange andre steder. Man kunne tro, at kommissionens ideer kun var interessante for dem, der fremover skal på pension. Der gemmer sig imidlertid meget mere mellem linjerne. Hele samfundet er nemlig afhængig af pensionssystemets indretning. Da det i 2006, uden stor ståhej (!), blev vedtaget at lade pensionsalderen følge levealderen, løste det mange af de samfundsøkonomiske problemer, som andre lande slås med i dag. Jeg læser forslagene som udtryk for, hvordan aldringen og de ældre voksne opfattes i Danmark. Men hvad er det så for en opfattelse? Forslagene er udtryk for et positivt syn på ældre voksne som arbejdstagere. Der er arbejdskraft at hente i de ældste generationer - også hos folk, som allerede er gået på pension.



Færre fordomme om aldring

Forslagene er udtryk for en ligestilling af yngre og ældre voksne. Det skal ikke være alderen, der er afgørende for ydelsernes størrelse og indretning. Der skal være øget ansvarlighed i forhold til pensionslivet og mere retfærdighed. Man skal ikke længere kunne luske sig uden om en pensionsopsparing. I stedet skal alle bidrage mere.

Der er ikke grundlag for de forskellige aldersbetingede almisser. Pensionstrabatternes tid er forbi. Den øgede ligestilling bør få andre konsekvenser i lovgivningen, så man i højere grad anser et handicap for at være et handicap uanset alder.

Mange har specielt lagt mærke til at pensionsalderen ikke kommer til at stige så brat. Den stigende levealder skyldes stadigvæk mest, at vi ikke er døde som unge. De 70 årige har ikke fået deres levetid væsentligt forøget. Der vil sikkert være politikere, som afviser kommissionens rapport, men som regel bliver forslagene langsomt vedtaget alligevel.

Læs hovedtrækkene her: <https://bit.ly/3M4oCDu>

Læs betænkningen her: <https://bit.ly/3aU6DIH>

Månedens debatter

Der er sket så meget i sidste måned, som det var værd at skrive artikler om. Jeg må nøjes med omtale og tilbyde en mulighed for "klik og tænk-selv"-studium. Det er rart at vide, at FUAM'ere hører til blandt de tænsomme.

Skal du ta' det hele med dig?

Det er titlen på en bog af journalisten Abalone Glahn. Hun flyttede fra 600m2 til 69. Det gjorde hende til flyttenørd og specialist i kunsten af downsize, som det kaldes i de bedre kredse. Hun giver kloge erfaringsbaserede råd til en langvarig systematisk nedpakning.

Læs her: <https://bit.ly/3zxC3Zu>

Den svære samtale om børnebørnspasning

Det tema skriver Monica Krogh-Meyer, som vi møder i FUAM til september, om i Seniornews. "Der står jo ingen steder, at bedsteforældre SKAL passe børnebørnene. Men de fleste VIL gerne, bare de bliver spurgt pænt om det. Og frem for alt, at det ikke tages for givet."

Læs resten her: <https://bit.ly/3HbcleS>

De nye stiftelser er på vej

I 1699 oprettedes Roskilde adelige jomfrukloster, i sidste århundreder byggede fx gamle håndværkere bygge stiftelser til deres egne gamle, specielt enkerne. Nye udgaver er på vej bygget af fx. PFA, der sammen med OK-fonden investerer i 10 friplejehjem til deres pensionskunder og deres pårørende. Er det vejen frem?

Læs her <https://bit.ly/3xBCFMb>

Er der forskel på fagfolk?

Det myldrede med overskrifter og debat, da en analyse viste "at de 10 kommuner med flest social- og sundhedsassistenter ansat er der i gennemsnit 25,6 årsværk pr. 1.000 ældre. Til sammenligning er gennemsnittet for de 10 lavest rangerede kommuner helt nede på 9,9 årsværk. Det er en forskel på mere end 150 pct." Er det udtryk for kvalitetsforskelle?

Her finder du resultaterne: <https://bit.ly/38fz4ta>

Tidens svar er tværfaglige grupper i ældreplejen.

De sætter borgeren i centrum og understøtter samarbejdet mellem de forskellige faggrupper, mens en monofaglig organisering bedre tilgodeser faglig sparring og muligheden for at rekruttere og fastholde sygeplejersker.

Det dilemma sætter VIVEs rapport fokus på: <https://bit.ly/3MFsAIE>

Obligatorisk lægecheck tilbage?

Det kan være problematisk, at ældre bilister ikke længere skal til obligatorisk lægetjek. Sådan lyder det fra Praktiserende Lægers Organisation (PLO).

Indtil for fem år siden skulle ældre over 75 år have undersøgt helbredet med henblik på trafiksikkerhed hvert andet år, fra man fyldte 75, og hvert år fra man fyldte 80.

Nu vil PLO gerne få set nærmere på, om den ændring har haft indflydelse på trafiksikkerheden.

Læs nyheden her: <https://bit.ly/3zvJTr2>

Om FUAM

FUAM's Bestyrelse 2022

Tove Holm (sekretær) 8617 9065
Karin Wiedemann (kasserer) 3057 6446
Knud Ramian 8627 4042
Poul Grosen Rasmussen 3053 8643
Christian Christensen 4135 3127
Traute Larsen 8615 5917
Knud Ramian (formand) 53531781
Lene Dernert 41 85 79 48

Suppleanter:

Børge Helmer 8627 2900
Søren-Peter Pedersen 8613 4788

Redaktør (ansvh):

Knud Ramian, Englodden 6, Storhøj, 8320 Mårslet Tlf.:
53531781
E-mail: info@fuam.dk

Mød FUAM online her:

Her er vores hjemmeside, hvor du finder formalia og Nyt fra FUAM frem til 2020: <http://www.fuam.dk>

Foreningens officielle side på Facebook, hvor vi annoncerer møder mv.

<https://www.facebook.com/detlangeliv/>

Alderens Muligheder og Umuligheder - på Facebook Her er der fri debat. <http://bit.ly/3asrHwU>

FUAM's CVR nummer 31509130
Foreningen kontonummer 1551-0005726646 ISSN:
2445-5415

