



NYT fra FUAM

**Foreningen til
Udvikling af Alderens
Muligheder**

43. Årg. Nr. 7-8 August 2023

Sommerens hedebølge	2
FUAM's spændende efterår 2023	3
Om at netværke	5
Brug dine livserfaringer i en samtalecafe	5
Fremtidens boformer - i Aarhus	6
Hul igennem	7
Vi er ikke vores alder (2)	10
Den tredje store -isme	12
Bekæmp sygdoms- alderismen:	12
FUAM'S BESTYRELSE 2023	14
Om FUAM	15

Sommerens hedeølge

Der har været hedeølger sydpå. Det varmeste vi nåede i Danmark, var debatten om, at vi skal spare op til vores egen ældrepleje. Alt for mange syntes, at det var et interessant synspunkt fra et stort parti. Er debatten død? Nej, den er bare gået under jorden. Kan den genfindes mellem jeres voksne børn?

En sæson er på vej

Sommeren igennem er det strømmet til med deltagere i "Alderens Muligheder og Umuligheder" på facebook. Vi er nu langt over 500 medlemmer. De siger desværre ikke så meget, men lurenkikkeri er ikke forbudt. Onsdagsmødesæsonen er igang og kaffen er klar på onsdagsmøderne, men vi har ikke kunnet undgå prisstigninger. Prisen for kaffe og kage stiger nu til kr. 40- .

Kunstig intelligens er igen på spil

Nanna har skrevet en artikel om hendes yndlingsemne "aldring". Nu er hun jo filosofi-trænet og måske derfor ikke altid let at læse. Jeg bad derfor chatbotten om at forkorte og forenkle artiklen. Den artikel kan du læse her i bladet, men der er et link til den originale artikel. Så kan du se, hvad en chatbot kan udrette.

Tag fat i den kunstige intelligens

Mange gyser, bare de hører ordet kunstig intelligens. Den er utrolig nyttig. Det har de kriminelle fundet ud af og gør det stadig nemmere at blive snydt. Tag fat i den og brug den. Du kan få skrevet en konfirmationssang eller oversat svære artikler eller få skrevet noget selv. Kom bare igang med snakken. Det er nemmere end google, hvor du får 30 links, nu får du en tekst. Vær kritisk, men det er jo ikke nyt. Kom igang. Her er linket til den gratis udgave: <https://bit.ly/47OAc0N>

En fejring nærmer sig

Nu skal du invitere. 1. Oktober er nemlig FN's ældredag. Den skal vi udvikle og gøre til en anledning. Inviter dine voksne børn til en ekstra lidt fræk fejring af, at du er her endnu. Fræbed dig mindreårige. Denne gang skal de købe babysitteren for at være sammen med dig/er. I år fejres 75 årsdagen for menneskerettighedernes vedtagelse.



FUAM er mennesker, der dyrker livet og ikke deres alder.

FUAM er mennesker, der deler livserfaringer og viden med hinanden i ligeværdige samtaler.

FUAM er mennesker, der undersøger og udvikler alderens muligheder.

FUAM's spændende efterår 2023

Onsdag d. 13. September kl. 14.30 - 16.30

Byudvikling for ALLE - havnen tilbage til Aarhus!
Oplæg: **Jørn Grønkjær**



Medstifter af - og formand for foreningerne ElbilBy, Copenhagen E-Prix og Living Boats, Aarhus. Redaktør af "We-economy" om cirkulær- og deleøkonomi.

Området langs de bynære havnebassiner i Aarhus har i de seneste år gennemgået voldsomme forandringer, og der er endog skudt en helt ny bydel op: Aarhus Ø. Hvordan sikrer vi, at havneområdet ikke plastres til med tæt bolig- og kontorbyggeri, uden grønne og blå byrum, og er der borgerdemokrati i udviklingen og beslutningsprocesserne? Med udgangspunkt i foreningen Living Boats Aarhus arbejde for et levende og mangfoldigt by- og havnemiljø i Aarhus vil initiativtageren til foreningen Jørn Grønkjær give sit bud på spørgsmålene samt sætte fokus på ideudvikling og borgerinddragelse. Tilrettelægger: Lene Dernert.

Onsdag d. 27. September kl. 14.30 - 16.30

Efterårets samtalecafeer: Præsentationsmøde

Tilrettelægger: **Poul Grosen Rasmussen,**
medlem af FUAM's bestyrelse



Igangsætterne præsenterer temaerne for efterårets samtalecafeer. En samtalecafe er en lille gruppe, der mødes 3-4 gange og drøfter et bestemt tema. I efteråret planlægger vi noget om 1. At være seniorsingle, 2. Demens, 3. at gentænke sit lange liv.

Onsdag d. 11. Oktober kl. 14.30 - 16.30

Kærlighed og venskab uden alder

Oplæg: **Gunhild Weisbjerg, medlem af FUAM's bestyrelse**



Kom og få inspiration til at invitere nye mennesker ind i dit liv. Hvad enten du søger den "seneste ene" og har brug for hjælp til at navigere i "dating universet" eller bare ønsker at udvide dit netværk, så kan du forvente et lærerigt oplæg med brugbare råd garneret med masser af humor. Tilrettelægger: Lene Dernert

Onsdag d. 8. November kl. 14.30 - 16.30

At leve i nuet - også på et plejehjem

Oplæg: **Lone Bak, forstander på plejehjemmet Ankersgade, Aarhus**



Der er mange diskussioner om, hvordan man styrker plejehjemsbeboeres livskvalitet. Lone Bak fortæller om, hvordan de prøver at gribe og skabe mening i nuet, så beboerne får så meget livskvalitet som muligt. Tilrettelægger: Gunhild Weisbjerg.

Torsdag d. 30 November

OBS! kl. 13.30-15.30

Brud til voksne børn

Oplæg: **Andreas Nikolajsen, psykolog, ph.d. Fonden Ensomme Gamles Værn, Aarhus Universitet**



Brud og konflikter mellem forældre og voksne børn er udbredt, men eksisterer ofte i det skjulte. Ny forskning sætter fokus på brud mellem børn og forældre sent i livet. Det undersøges, hvad der sker mellem forældre og voksne børn, når uenighed og konflikt fører til brud. Forskningens foreløbige resultater drøftes, og der gives konkrete bud på, hvordan man som forælder kan håndtere situationen. Tilrettelægger: Knud Ramian.

**Vi mødes hos ÆldreSagen 13.30-15.30,
Vester Alle 8, Aarhus C**

Om at netværke

Tanker før samtalecafeerne starter

Af Gunnar Hatt

Er der nogen, der husker, hvad vi kaldte det engang, det, som vi nuomstunder kalder "at netværke"?

Det er jo som bekendt det, der får livet til at hænge sammen. Netværket.

Familie, venner, naboer, arbejdskammerater og arbejdsforbindelser. Det, at blive set, hørt og forstået. Om man så får det, som man vil have det, det er måske ikke så vigtigt, når man ved, at man er blevet set, hørt og forstået.

Men familien har jo travlt. Ens børn har travlt med arbejde og børn, eller med at passe børnebørn. Vennerne, der kender ens livshistorie, er en efter en draget hinsides. Naboer ligeså. Børnefamilier er ved at indtage vores lokalområde, som vi selv flyttede til i sin tid sammen med andre børnefamilier. Og arbejdskammeraterne - tja, hvor mange har man stadig kontakt med?

Måske er vi bare nødt til at blive bedre til at skabe nye netværk, efterhånden som vi bliver ældre. Det duer jo ikke at sidde og drømme om at være tilbage i den gamle landsby, hvor alle kendte alle, og der var plads til særheder. Der var højt til loftet. En anderledes rummelighed.

Den tid kommer næppe tilbage, men vi kan genstarte. En af måderne så småt at genstarte et netværk på kunne være samtalecafeerne, fx en om at dele sine ideer til at netværke, om at have voksne børn osv.

Brug dine livserfaringer i en samtalecafe

Den 27. september kl. 14.30 - 16.30 er der introduktion til efterårets samtalecafeer. Alle er velkomne til det uforpligtende orienteringsmøde d. 27.9.

Mød igangsætterne og hør dem fortælle om de enkelte samtale-cafeer. Pris kr. 40- incl. kaffe/the og kage.

Gennem små studiekredse med 3-4 møder i løbet af efteråret får du nu mulighed for at tænke tanker om dit lange

Tid er liv - ikke penge
(Gunnar Hatt, 2023)

liv. Det lange liv handler om meget mere end kost, motion og rynkecreme. Samtalecafeerne er en mulighed for fordybelse i nogle af de mange temaer, vi beskæftiger os med i FUAM.

En særlig folder om samtalecafeerne er på vej.

I efteråret har vi tre samtalecafeer:

• **Ha' det godt med demens**
ved Christian Christensen

• **Senior-singler**
ved Gunhild Weisbjerg

• **Gentænk dit lange liv**
ved Knud Ramian

Fremtidens boformer - i Aarhus

Fremtidens boformer - i Aarhus

Du skal forholde dig til udviklingen af egnede bo- og plejeformer i Aarhus. Vil du have flere boliger som "Generationernes Hus" ude på Aarhus Ø, eller vil du have noget helt andet? Så tænk lige over, at det tog 10 år at få planlagt og bygget "Generationernes hus".

Kommunen afholdt i maj en minikonference (en lang formiddag) om fremtidens boliger for mennesker i en høj alder. FUAM deltog med ikke mindre end 7 repræsentanter. .

Første del af konferencen satte spot på fremtidens plejebestanden i fremtidens boliger til ældre. Profilverplejehjemmene blev drøftet i denne del. Der var oplæg om behovet for boliger og plejeboliger og fokus på hvilken rolle forskellige aktører kunne spille. Der blev talt om de private aktører, om medarbejder rekruttering og om de pårørendes andel i evt. plejeopgaver.

Anden del satte spot på et øget behov for flere boliger målrettet ældre. Især seniorbofællesskaber var i fokus i denne del af minikonferencen og mulighederne for at understøtte sociale netværk og fællesskaber samt imødekomme ensomhed blandt ældre.

Det var en meget informationstung konference og muligheder for drøftelse af de mange spørgsmål var meget begrænsede. Vi glæder os til, at kommunen tager yderligere initiativ til borgerinddragelse på dette meget vigtige område.. Du kan læse referatet fra dagen her: <https://bit.ly/3EcKoCW>



På det efterfølgende udvalgmøde blev profilplejehjemmene atter drøftet. Se notatet her. Det er ikke helt til at forstå, hvad der står, men vi vil forsøge at formidle det, når vi selv finder ud af det.

Næste skridt

FUAM's bestyrelse vil på kommende bestyrelsesmøder drøfte de fremtidige muligheder for at bidrage i de fortsatte overvejelser. Er du også interesseret? Så skriv gerne til os.

Vi fortalte i sidste nummer, at FUAM, i dagens anledning, udsendte et særnummer af Nyt fra FUAM. Her kan du læse indlæggene af Gunnar Hatt, Eva Tørnæs, Christian Christensen og Knud Ramian. Det nummer kan du stadig nå at læse. Klik her: <https://bit.ly/3MmLtNv>

Læs mere her: Aarhus har brug for flere seniorboliger: I Gammel Egå er 140 skrevet op til nyt boligprojekt.
Fremforsk: Baggrund om Aarhus indbyggere.

Hul igennem

Alderdommen gentænkt som oprør og spydspids i klimakampen om en ny bæredygtig verden.

Anmeldelse af Poul Grosen Rasmussen. seniorvejen.com



Vi skal nu alle prøve at gentænke fornuften og se/opleve, hvad det betyder for vores handlemuligheder i verden. Dette med "at omtænke verden på ny som ældre" lykkes dog kun delvist i bogen.

Bogen består af 3 kapitler med følgende overskrifter: Ærefrygt, Visdom og "Det konkrete" Bogens bærende - og samfunds-engagerende - påstand er: 'At verden har brug for, at vi lærer at tænke på en anden måde, så vi kan handle på en anden måde. Klodens krise med klimaforandringer og tab af mangfoldighed viser, at den gængse fornuft ikke rækker.'

Det samfundsforandrende synspunkt

Tor Nørretranders er især kendt for sin bog "Mærk verden", der blev en bestseller, da den udkom i 1991 med utallige oplag samt foredrag og diskussioner i alle landets afkroge. En bog, der var på alles læber dengang og som viste, at (populær-) videnskab kunne formidles på en ny og stærk samfundsengagerende måde: Vi skulle alle prøve at mærke verden på ny!

Forfatteren er en meddelsom mand, der - som det står på bogens inderside - ikke har mindre end 35 værker på sit CV (1976-2023). Senest udkom bogen "Hul igennem – Verdslig visdom og ærefrygtens gåsehud". Bogen handler om visdom, ærefrygt samt det at blive gammel. Forfatteren forsøger med bogen at gentage sit samfundsengagerende "stunt" fra 1991.

Forfatteren argumenterer for et samfundsforandrende synspunkt. Dette skulle være muligt at nå for ethvert menneske i kraft af et ydre kald og en indre drivkraft. Til støtte for sit synspunkt benytter han:

- Dels Lars H.U.G.'s digt 'Ti sekunders stilhed': "Verden kalder på dig nu. Historien løber dig i møde du. Giv hvad du har. Visdom i hjertet." Der findes et ydre (verdens-) kald efter dit bidrag til forandringen.

- Dels Bertrand Russells tekst 'An outline of intellectual rubbish': "At overvinde frygt er vejen til visdom - i stræben efter sandhed såvel som i forsøget på at finde en værdig måde at leve på". Der findes en indre (dæmonisk/ filosofisk-) drivkraft til overvindelse af egen frygt for forandring.

Ærefrygten: Når planet og person forbindes

Hvordan skabes der så sammenhæng og forbindelse mellem det indre og det ydre? Det gøres der ved at forbinde person med planet. Tor Nørretranders beskriver, at vi skal have skabt hul igennem fra person til planet, hvilket da også er bogens titel. Personer har brug for planeten og planeten har brug for personer er forfatterens 'trylleformular'. For at få hul igennem er det forfatterens påstand, at vi har brug for ærefrygt. Inspirationen for forfatteren er filosofen Emmanuel Kants gravskrift: "To ting fylder sindet med stadig fornyet og tiltagende beundring og ærefrygt, jo oftere og jo mere vedholdende jeg tænker over den: stjernehimlen over mig og moralloven i mig".

For at holde hullet åbent har vi brug for visdom. Når jorden kalder og når hjertet kalder er der hul igennem ifølge forfatteren. Og derpå er en ny fornuft dannet! Resten af bogen handler om en analyse af disse to begreber: Ærefrygt og visdom - plus begrebet 'hul igennem'.

Det nye ældreoprør

Hvad skal der til for at skabe den nødvendige forandring i forhold til den nuværende klimakrise?

Forfatterens svar er: Et nyt oprør - fra de ældre: "Hvad er mere naturligt end at de ældre tager ansvar, kommer ind i kampen og ser sig selv som den befolkningsgruppe, der har muligheden og forpligtelsen til at redde verden". Dette kræver blot en anden måde at tænke og handle på.

"Alderdomsoprøret er fremtidens oprør. Naturligvis sammen

Om drifter.

At få lyst giver spontan uro i kroppen.

At have begær er dragende mod andre.

At besidde behov øger naturens fristelser.

(Poul Grosen Rasmussen, 2023) læs flere her <https://bit.ly/3fLWRkZ>

med et nyt ungdomsoprør og en ny ansvarlighed over for fællesskabet fra de midaldrende". Alderdomsoprøret handler om at se tingene og problemerne på en ny måde. I helhedens perspektiv. De unge har brug for de ældre og de ældre har brug for de unge. Hvis ikke de voksne vil give de to grupper lov til det, må de - efter forfatterens mening - gøre oprør.

Visdom skaber hul igennem til det konkrete

Forfatteren sammenfatter sit begreb om visdom med følgende aspekter: visdom er verdslig, konkret, praktisk, ikke-viden, tavs, humør, for alle kan vokse. Endvidere påstår han, at denne opfattelse af visdom er i stand til "at få hul igennem til det konkrete". "Når tingene er konkrete, kan vi se dem i deres sammenhæng, deres forbundethed. Vi kan se rundt om tingene, i alle aspekter", herunder alle de synspunkter mennesker kan have på dette noget". "At se alle sider af en sag, alle aspekter af en konkret situation, hele situationen i dens totale mangfoldighed, er visdommens blik".

Et smukt ideal, men er det "det samme", som vi vil se med visdommens blik? Og hvordan kan vi komme til at samtale om dette syn og blive enige herom, hvis det vi ser er både "ikke viden", "tavs" samt "kan vokse" og dermed forandre sig. Hvordan vil forfatteren forholde sig til denne problemstilling?

Som læser kan man spørge sig selv: Hvordan skal denne proces sættes i gang og gennemføres? De "gode viljer" er næppe nok. Hvem er forandringens subjekt/agent? Skal sagen (be-)gribes af de ældre- og de unges organisationer og sættes i proces, fx ved at Ældre Sagen, Danske Seniorer samt Dansk Ungdoms Fællesråd og andre ungdomsorganisationer sætter sig sammen og udformer en "konkret strategi"? Skal de tage hensyn til "alle aspekter" af de involveredes ønsker? Det kunne jeg godt tænke mig at høre forfatterens mening om?

En forvirrende skrivestil

Forfatteren skifter mellem strøtanker, erindringer, referater af videnskabelige publikationers pointer, omtale af møder med kendte, offentlige personer. Han har mange diffuse gentagelser og variationer af grundtanken om visdom i sit oplæg. En stil, der kan virke forvirrende, og som ikke har styrket argumentationen for det helhedssyn, som forfatteren lægger for dagen. Argumentationen forbliver abstrakt og bliver aldrig konkret og handlingsrettet med et bud på, hvad jeg som læser kan gøre, der hvor jeg nu er.

Bogen er inspirerende, udfordrende og ægger til eftertanke og replik. Kan anbefales til alle, der er optaget af alderdommens/ alderens udfordringer.

Herudover er bogen forsynet med 15 sider noter, 16 sider litteraturhenvisninger samt 5 sider med et nyttigt register over behandlede begreber fra affald til ærefrygtens gåsehud.

Er du interesseret i en uddybende fortolkning af Tor Nørretranders bog, så benyt dette link: <https://bit.ly/3sks6wN>

Tor Nørretranders: "Hul igennem - verdslig visdom og ærefrygtens gåsehud". 220 sider. Forlaget People's. 2023. Set hos William Dam til kr. 267,50.

Når Chatbotten redigerer

Af Knud Ramian

Nanna Bisgaard har flere gange skrevet i "Nyt fra FUAM". Hun arbejder på et plejehjem og har studeret pædagogisk filosofi med speciale i aldring. Den kombination har sat mange filosofiske tanker i gang. Det seneste er en artikel med titlen "Vi er ikke vores alder". Redaktøren synes artiklen var for lang og ikke så let at forstå, hvorfor han bad chatbotten om at forkorte og forenkle teksten. I kan læse resultatet nedenfor. Jeg sendte den forkortede artikel til Nanna, som svarede: "Den er faktisk blevet meget nemmere at forstå." Hvis du vil læse hele artiklen, kan du finde den her: <https://bit.ly/45K9btT>

Vi er ikke vores alder (2)

Af Nanna Bisgaard og <https://chat.openai.com/>



Vi er alle forskellige. Nogle mennesker elsker at vandre, mens andre hader det. Nogle foretrækker at læse avisen, mens andre bruger sociale medier. Der er dem, der har rejst hele deres liv og besøgt alle kontinenter, mens andre aldrig har forladt deres hjemby. Nogle er energiske om morgenen, mens andre nyder at sove længe og være vågne om natten. Med så mange forskellige præferencer og livsstil, hvordan kan vi tro, at alderdommen er ens for alle?

Hvad er egentlig fælles ved at blive gammel, når intet i livet er fælles? Hvorfor tror vi, at livet ændrer sig, bare fordi vi bliver ældre? Sandheden er, at vores liv ændrer sig ikke blot

Jo mere vi
kontrollerer, jo
mindre levende
føles livet.
(Gunnar Hatt,
2023)

på grund af alder. Livet ændrer sig på grund af vores interesser, projekter, lyster og behov. Det er ikke sådan, at vores liv bliver fyldt med noget helt nyt, bare fordi vi når en bestemt alder. Vi udfylder vores liv baseret på, hvem vi er, ikke baseret på vores alder. Ikke alle pensionister har lyst til at vandre. Ikke alle unge mennesker har lyst til at feste hver lørdag. Det handler om individuelle præferencer.

Hvorfor har vi så en tendens til at generalisere mennesker over 60 på en bestemt måde? Selvfølgelig skal vi have lov til at være os selv og elske vores alder. Nogle føler sig godt tilpas med at blive forstået ud fra deres alder, mens andre føler sig fremmedgjorte af denne opfattelse. Det afhænger af, hvem vi er og hvordan vi lever vores liv.

Min pointe er, at vi har en tendens til at reducere ældre mennesker til deres alderdom. Vi ser dem først og fremmest som gamle, før vi ser dem som unikke individer med deres egne kvaliteter og værdier. Alderdommen bliver definerende for dem, selvom den kun udgør en del af deres liv. Vi skaber en barriere, hvor vi tror, at ældre mennesker er anderledes, fordi "vi andre" ikke er gamle og ikke har oplevet alderdommen selv. Men vi er ikke anderledes. Det ældre menneske står i samme situation som os alle - det er en del af vores fælles skæbne.

Det ældre menneske har aldrig prøvet at være gammel før, på samme måde som et barn aldrig har prøvet at være voksen før. Derfor burde vi være mere nysgerrige på, hvem det ældre menneske egentlig er. Vi er alle underlagt den universelle skæbne at ældes, lidt efter lidt hver dag. Alderdommen er kun en lille del af livet. Vi må ikke reducere det ældre menneske til noget mystisk og uforståeligt. Vi må se hele personen med alle deres livserfaringer og værdier.

Aldring er bare en del af livet.

Alderismen i det danske samfund

Alderismen er efterhånden et fast tema i bladet. Det er redaktørens overbevisning, at vi aldeles undervurderer betydningen af alderismen. Denne gang linker vi til en længere, men letlæst artikel om alderisme skrevet af Aske Juul Lassen.

Aske er lektor i etnologi og forsker i aldring med særligt fokus på seniorarbejdsliv, pensionsovergange, livslang læring og alderisme. Han har en ph.d. om aktiv aldring fra Center for Sund Aldring, SUND, Københavns Universitet. Se desuden hans hjemmeside <https://bit.ly/45mZZM7>, hvor han formidler og rådgiver om pensionsovergange, seniorarbejdsliv

og alderisme. I denne introduktion kan du læse Askes resume af artiklen.

Den tredje store -isme

- om alderisme og betydningen af alder

Af Aske Juul Lassen



I de senere år har alderismen (aldersdiskrimination) på det danske arbejdsmarked været til debat. Men arbejdsmarkedet er kun et af de steder, hvor alderismen kommer til udtryk. Gennem etnografisk feltarbejde udforsker artiklen, hvordan alderisme opleves blandt 16 ældre mennesker. Forfatteren analyserer, hvordan alderisme internaliseres og ofte bliver en del af ældre menneskers selvbillede.

I mange tilfælde opleves alderismen som subtil og acceptabel, mens den i andre opleves som konkret og marginaliserende. Artiklen belyser alderismens mange fremkomster og bidrager til diskussionen om, hvor udbredt alderisme er, og hvad alder betyder for vores måder at omgås på.

Læs hele artiklen her: <https://bit.ly/45sStQ0>

Bekæmp sygdoms- alderismen:

Brug dit sygehusvæsen med stolthed

Sommetider farer jeg i det store blækhus. 18/7 bragte Jylland-posten nedenstående læserbrev, som svar på en artikel om et tragisk forløb for en terminalt syg kvinde, hvor journalisterne blandede debatten om, hvor længe man skal holde live i terminalt syge sammen med spørgsmål om hvor meget man skal behandle almindelige ældre på sygehus. Det er en rigtig farlig sammenblanding. Der er mange alderismer, her var en af dem: "Det er for dyrt at behandle gamle."

...

Er du en belastning, du gamle?

Tea Krogh Sørensen og Hanne Fall Nielsen har i JP den 16/7 skrevet om de 65+-årige på sygehusene. Udgangspunktet er en datters historie om et tragisk forløb for en terminalt syg kvinde. Det kan undre, at ingen informerede den gamle dame om hendes situation. Spørgsmålet er, om terminalt syge overbehandles. Det er en helt relevant diskussion, der fortjener opmærksomhed. Men der fortælles også en anden historie, fordi terminalt syge og ældre slås sammen: at det er blevet meget dyrere at behandle 65+-'erne. At 65+-'erne har brugt hele det forøgede tilskud til sygehusene. At de skånsomme kikkertoperationer har ført til »skadelig overbehandling«, og at operationerne på de 85+-årige er steget

meget mere end tilvæksten i gruppen.

Det er en helt anden diskussion, som *ikke* rejses i artiklen: Er det netop ikke de skånsomme operationer, der gør det meningsfyldt at tilbyde 85+-'erne en operation? Hvor er det godt, at mennesker, der har betalt til sygehusvæsenet hele deres liv, får glæde af det, også når de bliver gamle. Hvor er det godt, at lægerne ikke længere automatisk siger, at det må du leve med i din alder, når nu forskningen dokumenterer, at det kan 80+-årige godt tåle. Og hvor er det godt at investere i de sene år, der for mange er nogle af de mest værdifulde i deres liv.

Knud Ramian
psykolog, socialgerontolog, Mårslet

FUAM'S BESTYRELSE 2023

FUAM's bestyrelse 2023



Knud Ramian (formand)
5353 1781



Lene Dernert 2721 5101



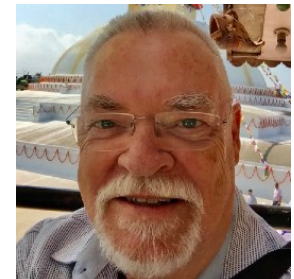
Karin Wiedemann (kasserer)
3057 6446



Gunhild Weissbjerg (Sekretær)
2335 5566



Poul Grosen Rasmussen
3053 8643



Gunnar Hatt
2140 5150



Christian Christensen
4135 3127

Suppleanter:



Eva Tørnæs
6150 1033

Søren Peter Petersen
8613 4788

Om FUAM

FUAM's Bestyrelse 2023

Karin Wiedemann (kasserer) 3057 6446
Poul Grosen Rasmussen 3053 8643
Christian Christensen 4135 3127
Knud Ramian (formand) 53531781
Lene Dernert (Sekretær) 2721 5101
Gunhild Weissbjerg 23 35 55 66
Gunnar Hatt 21 40 51 50

Suppleanter:

Eva Tørnæs 61 50 10 33
Søren-Peter Pedersen 8613 4788

Redaktionsgruppe

Knud Ramian, Englodden 6, Storchøj, 8320 Mårslet
Tlf.: 53531781 E-mail: info@fuam.dk
Lene Dernert
Karin Wiedemann
ISSN:2445-5415

Mød FUAM online her:

Her er vores hjemmeside, hvor du finder formalia og Nyt fra FUAM frem til 2023: <http://www.fuam.dk>

Foreningens officielle side på Facebook, hvor vi annoncerer møder mv.

<https://www.facebook.com/detlangeliv/>

Alderens Muligheder og Umuligheder - på Facebook. Her er der fri debat. <http://bit.ly/3asrHwU>

FUAM's CVR nummer 31509130
Foreningen kontonummer 1551-0005726646 ISSN:
2445-5415

