

NYT fra FUAM

**Foreningen til Udvikling
af Alderens Muligheder**

44. Årg. Nr. 4. April 2024

Hej April	2
Bo mindre - lev større!	3
Hvordan skal du finde dit plejehjem	3
Byens udvikling - Seniorernes muligheder	4
“Frådseri”	4
Hvem passer os til sidst?	6
FUAM byder velkommen	9
Nu skal der duftes	10
Klip fra månedens nyheder	12
Den offentlige trafik svigter	12
Bløde trafikanter rammes hårdest	13
Referat af Generalforsamling i FUAM	14
Om FUAM	17



Hej april! Jeg tænkte nok du ville
banke på dørene
gul og grøn og lys og af dig selv!
Sæt dig her i haven (jeg tar lige
solcreme på ørerne)
– undskyld alt mit ukrudt
naturel
nu blir livet nyt i vores parker
og de første havrespirer
sparker

Iben Krogsdal

FUAM er for mennesker, der dyrker det lange liv.

FUAM er for mennesker, der deler livserfaringer og viden med hinanden i ligeværdige samtaler.

FUAM er for mennesker, der undersøger og udvikler alderens muligheder.

Hej April

Denne måned handler onsdagsmødet om Seniorbofællesskaber. Der er efterhånden mange slags - måske ikke lige i Aarhus og omegn, men de kommer forhåbentligt, men næppe af sig selv.

Gunnar Hatt filosoferer i dette nummer over frådseriet og har gode råd til, hvad seniorerne kan bidrage med.

En lang artikel handler om mødet i marts. Det drejede sig måske om noget, som ikke er så rart at tænke på: Inden længe vil der ikke være personale nok til passe os. Det er desværre alvor. Der er allerede politikere i regeringen som siger, at vi må betale for pasningen selv. Til markedsprisen! Var det på grund af mødets alvor, at vi ikke var så mange til mødet? Det var ellers vigtigt nok. Hvis vi vil vende udviklingen må vi gøre noget. Konklusionen på mødet var tydelig. Vi er nødt til at passe på migranterne, tilbyde dem uddannelse, støtte dem i at lære de mange 'forskellige slags dansk', som de skal kunne. Vi må fjerne deres frygt for at blive udvist - hvis de bruger tid på at uddanne sig. Det næste vi må gøre er at få talt SOSU-arbejdet op. Vi kan jo ikke selv klare det, og så hjælper det ikke, at vi sviner det til. Skandaler kan man altid finde, men det er ikke et retvisende billede. Jeg vil ikke med på brokke-vognen.

Lene Dernert og Karin Wiedemann repræsenterede FUAM ved et velkomstarrangement for nytilflyttede ældre Aarhusborgere. Bemærk, hvor godt de ser ud i FUAM-trøjerne. De er udsolgt, men kommer måske på lager igen.

Vi træner så meget. Vi skal også træne vores lugtesans, hvis den skal holde til et langt liv. Man bliver glad, mens man træner. Dufte går nemlig lige i hjernen.

Til sidst fortæller redaktøren, hvad han har læst om aldring i den seneste måned med links til det hele. Derefter finder du referatet fra generalforsamlingen.

Bestyrelsen har besluttet, at byudviklingen i Aarhus og omegn er et særligt tema i FUAM. Vi forbereder os derfor til mødet med stadsarkitekten Anne Mette Boye i maj. Hvis du har ønsker til byudviklingen i Aarhus og omegn hører vi gerne fra dig.



Onsdag d. 10. April 2024

Bo mindre - lev større!

Oplæg: Hans Jørgen Juhler Ingeniør, HD og psykoterapeut. Nu pensionist og 81 år.

Jeg har i et årstid boet i et senior boligfællesskab af typen "Agorahaverne". "Agora" er torvet i den græske landsbys midte. Allerede i oldtiden mødtes man her for at diskutere, få ordnet det praktiske, hygge sig, spille, feste og tale om løst og fast. I mit fællesskab er "torvet" en overdækket, frodigt beplantet atriumgård mellem fire bygninger med små lejligheder. Her er boligerne små. Her er livet stort. Hør om hvordan det lykkes og om de udfordringer - den læring og dannelse - der har været i det. Tilrettelægger: Christian Christensen.

Onsdag d. 8. Maj 2024

Hvordan skal du finde dit plejehjem i Aarhus Kommune?

Oplæg: Lisa Tolstrup Konsulent i boligtildelings-teamet i Aarhus Kommune



Har du nogensinde tænkt over, hvad der vil afgøre dit valg af plejehjem i Aarhus Kommune? Måske er det nærheden til dit lokalområde, tætheden på børnene eller specielle tilbud på plejehjemmet. Kom og deltag i vores informationsmøde, hvor Lisa Tolstrup vil dele sine erfaringer fra arbejdet med visitation og tildeling af plejehjemspladser. Tilrettelægger: Eva Tørnæs

Alle er velkomne til FUAM's møder. Kr. 40- inkl. Kaffe/the og kage



Onsdag d. 22. Maj 2024 OBS! På datoen

Byens udvikling - Seniorernes muligheder

Oplæg: Anne Mette Boye, Stadsarkitekt Aarhus

Byen er det fælles fysiske rum for generationer af aarhusianere. Vi er optaget af mange dagsordener som klima, demokrati, ensomhed og nærvær. Byens indretning og arkitektur har betydning for de dagsordener, og indretningen kan bidrage til at løse udfordringerne. I Aarhus Kommunes Politik for Bykvalitet og Arkitektur fortælles om byens fremtidige udvikling med fokus på den oplevede by, fællesskaber og generationer. Tilrettelægger: Knud Ramian

“Frådseri”

Af Gunnar Hatt

Børnene frådser i glæde. Benny Andersen frådser i luften - hvilken snerleduft. Vi kan frådse med alt. Selv med “d’erne” i Fråds. Men selvom vi er holdt op med at frådse med d’erne, så frådser vi stadig på livet løs. Vi frådser med tiden. Vi frådser med forbrugsvarer. Vi frådser med ord. Fråds er det nye mantra, som holder hjulene i gang i samfundet. Uden fråds ville det ikke fungere.

Fråds var i gamle dage forbundet med højtider, hvor man fx fejrede lysets genkomst og frådsede på livet løs. Det var forbundet med glæde og godt samvær. Dagligdagen gav ikke mulighed for meget frådseri: hver lyse time skulle udnyttes, og hyggeligt samvær kunne sagtens foregå, mens man bandt hoser og en enkelt læste op eller blot fortalte.

Nu om stunder er det næsten blevet en forpligtelse at frådse: hvad ville der ske, hvis vi ikke deltog i frådseriet? Hvor mange hjul ville ikke gå i stå i samfundet? Hvor meget jord ville ikke kunne vende tilbage til at være uberørt?

En sælger stod uden for Imerco og tilbød en fin stegepande til halv pris. Ved du hvad, sagde jeg til ham, jeg har faktisk de stegepander, jeg har brug for. Men han indvendte, at det var kun i dag, den var på tilbud. Ja, kun i dag. Så lovede jeg, at jeg ville komme igen i morgen. For i morgen kunne jeg



Pieter Bruegel den Ældre's tegning af de sjældne sygdomme Creative Commons

spare 998 kr. ved ikke at købe hans stegepande. Jeg stod og betragtede ham et minuts tid, indtil jeg kunne se, at ti-øren var faldet.

Men vær nu en god samfundsborger og FRÅDS. Dem, der ikke deltager i frådseriet, bliver udskældt som dovne, for det er faktisk anstrengende at frådse. Det kræver en masse energi - ikke blot af klodens energi, men også vores egen energi. Al den renden i butikkerne for at opdage noget nyt, som vi ikke har brug for. Og så bøvl med storskrald bagefter.

Ikke så underligt, hvis frådse-samfundet ser skævt til os ældre, som ikke deltager i samme grad i frådseriet og dermed i intensiveringen af udbytningen af alt og alle.

Der er tilsyneladende prestige i umådeholdent frådseri. I sidste skrig inden for biler, tøj og mobiltelefoner.

Herskerens magt blev vist frem for borgerne og bønderne ved at demonstrere den helt umådeholdende overdådighed af frådserier. Men kun en idiot savant viser sin private jumbojet og sine badeværelses guldhane frem.

Der mangler en lille dreng fra Kejsers nye Klæder, som siger: "jamen han har jo ikke noget på". Eller: jamen har tossen ikke indset, at hans sportsvogn, der kan køre 300 km i timen, ikke kan køre mere end 130 i dette land.

Eller er det i virkeligheden en pensionist, som skal minde de fortravlede frådserier om værdien af at sidde på bænken i solen og frådse i den friske luft i godt selskab? Gennem sit eksempel? Eller skal vi overlade det til en svensk skolepige og hendes medsøstre?

Du skal le og filosofere! - især når du ikke kan så meget andet. Eller bruge din sidste tid til fråds, fråds, fråds. Valget er dit.

Hvem passer os til sidst?

Af Knud Ramian

Udsigterne til at skaffe personale til plejehjemmene er ikke lyse. Når vores børn får brug for hjælp bliver det helt galt. Bare om 10 år vil der mangle 15.000 social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter. Men hvad gør vi så?

En oplagt måde til at rekruttere flere til faget er at uddanne herboende flygtninge og arbejdsmigranter. SOSU-skolerne har i en vis udstrækning haft held med at rekruttere elever med migrantbaggrund, men høje frafaldsprocenter har længe præget Social- og sundhedsuddannelserne i Danmark, med nylige tal på over 35%.



Sproget er den første store barriere

En vigtig grund til frafaldet er sproglige vanskeligheder blandt de mere end 30% SOSU-elever, der har dansk som andet sprog, og som tilsammen repræsenterer 109 forskellige nationaliteter.

Kommunerne er ligeledes udfordrede af, at mange SOSU-medarbejdere vælger at forlade faget efter nogle år. SOSU-skoler og

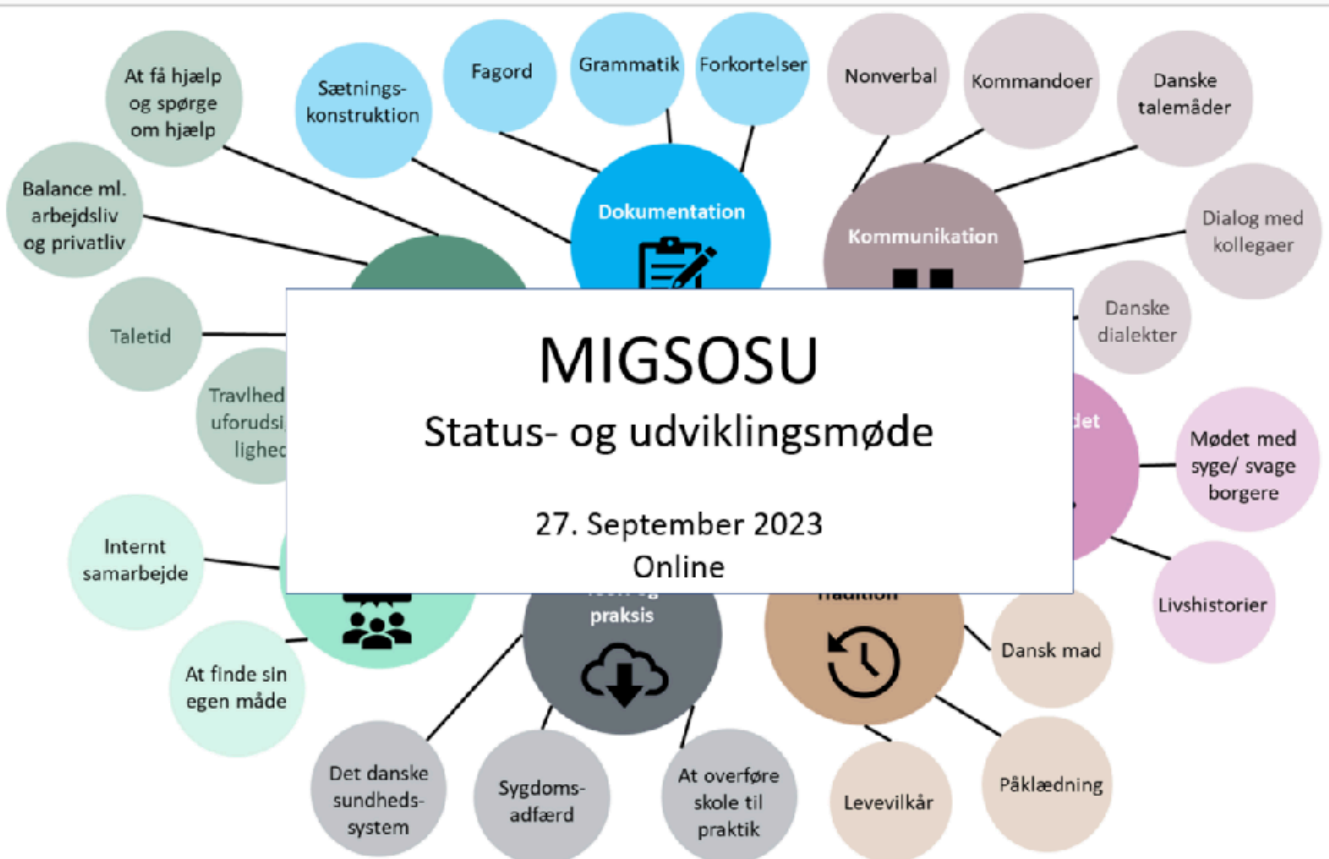
kommuner fortæller, at elever og medarbejdere med migrantbaggrund kan være udfordrede af såvel sprogbarrierer som kendskabet til og forståelsen af sociale og kulturelle normer i samarbejdet med kollegaer og ældre borgere.

Derfor havde vi inviteret Johanne Korsdal Sørensen, MANTRA og Sara Lei Sparre, VIVE til møde i FUAM. De har siden 2021 fulgt ca. 70 SOSU-studerendes uddannelsesforløb, som en del af forsknings- og innovationsprojektet ”Fra migrant til SOSU-aspirant”.

‘De danske sprog’ er en enorm barriere

Jeg skriver med vilje ”de danske sprog”, for der er nemlig mange. De har hver deres ordforråd og standardudtryk. Vi fik et levende billede af den myriade af sproglige barrierer, som eleverne med migrant baggrund møder. Billedet fra et møde i

september 2023 viser en oversigt over de sproglige udfordringer SOSU'erne møder. En af løsningerne er udviklingen af en APP, der kan støtte med alle de udtryk, som det kan være svært at vænne sig til. Der er stor forskel på at kunne klare sig på dansk i hverdagen og klare sproget i en plejesituation.



De første politiske skridt er taget

De to forskere har på baggrund af deres forskning skrevet en kronik i Jyllandposten. De skriver: "Det er politikerne klar over (vanskelighederne), og i slutningen af januar vedtog et bredt flertal i Folketinget en aftale, der har til formål at fjerne barrierer for at starte på en social- og sundhedsuddannelse. Aftalen indebærer, at flere elever skal have løn under hele uddannelsen, at der afsættes varige midler til sprogstøtte til elever med dansksproglige udfordringer, og at beskæftigede med uddannelse over faglært niveau fritages for deltagerbetaling til AMU-kurser. Men der er andre barrierer, som ikke kan klares elektronisk. Det er reglerne om opholdstilladelse.

Reglerne om opholdstilladelse er den anden barriere

Kronikørerne skriver om forslagene til forbedring:

“Alt sammen er gode initiativer. Men regeringen overser en helt central faktor. Nemlig, at udlændingepolitikken og reglerne om opholdstilladelse er en barriere for at begynde



på og gennemføre en uddannelse. Så længe uddannelse og lønnet oplæring udsætter muligheden for at søge permanent opholdstilladelse, vil mange flygtninge og arbejdsmigranter fravælge de uddannelser, som ældreplejen og sundhedsvæsenet efterspørger. De social- og sundhedselever med flygtningebaggrund, vi har fulgt, beretter om, hvordan usikkerheden om opholdstilladelse og frygten for hjemsendelse fylder meget – og ofte mere end sprogvanskeligheder eller lavere indtægt, som er de barrierer, den nye aftale vil fjerne.

Årligt eller hvert andet år evaluerer Udlændingestyrelsen elevernes og deres familiers opholdsgrundlag, og derfor kredser elevernes tanker og bekymringer i høj grad om Udlændingestyrelsens endelige afgørelse: Har de udsigt til en permanent opholdstilladelse og en tryk tilværelse i Danmark? Eller vil de få deres opholdstilladelse inddraget og blive udvist? Varigheden af deres uddannelsesforløb tæller nemlig slet ikke med i vurderingen om opholdstilladelse.” Og afsluttende: “Set i lyset af, hvor stort problemet er, kan man undre sig over, at det ikke har fyldt mere i debatten om rekruttering til sundheds- og omsorgsfagene. Som reglerne er i dag, skaber udlændingepolitikken barrierer for at uddanne flere faglærte til ældreplejen og sundhedsvæsenet i stedet for at bidrage til at fjerne dem, som jo ellers er målet med den nylig vedtagne aftale.”

De slutter kronikken med ordene: “Vi håber, vi har belyst det paradoksale i, at udlændingepolitikken modarbejder politiske ambitioner om at få flere flygtninge og migranter til at uddanne sig til de faglærte og professionelle, som kommuner og regioner så højlydt efterspørger. “Kronikken fortæller historien om Mahmoud og er absolut læseværdig.

Kilde: Vi har brug for Mahmoud. Men vil vi have ham? - vive.dk

FUAM byder velkommen

”Tilflytterarrangement i Aarhus Kommune”

Af Lene Dernert



Mandag d. 18.3.24 havde Aarhus Kommune – nu for flere år i træk – inviteret alle nytillflyttede (over 58 år) til en slags velkomstarrangement.

Arrangementet afholdes altid på Folkestedet og varer et par timer. Det begynder med et lille oplæg fra arrangørernes side om de forskellige muligheder og tilbud der findes i kommunen, og som en nytillflytter ville kunne have glæde af at vide mere om.



Deltagerne sidder ved mindre cafe-borde, hvor der er mulighed for at lære andre tilflyttede at kende og allerede her skabe et begyndende netværk.

Derefter er der kaffe og kage, mens deltagerne slentrer rundt mellem de organisationer, der er indbudt til at have en stand. Denne gang var der 8 stande, hvoraf FUAM altså bemandede én af dem. Til sidst er der mulighed for en lille rundvisning rundt i terrænet omkring Folkestedet.

Der var ca 70 fremmødte, så vi fra FUAM fik godt gang i snakketøjet, da alle disse mennesker på forholdsvis kort tid defilerede forbi vores stand. De var alle meget nysgerrige på hvad FUAM er, og vi er sikre på, at nogle af dem vi talte med dukker op på vores onsdagsmøder og

måske endda melder sig ind i Foreningen.

Det var alt i alt en lønsom eftermiddag, og vi kommer gerne igen en anden gang. FUAM - trøjen er UDSOLGT, men vi undersøger mulighederne for et nyt oplag.

Nu skal der duftes

STYRK DIN LUGTESANS OG OPLEV VERDEN IGEN

Af Knud Ramian

I forbindelse med en voldsom influenza mistede jeg min lugtesans. Det var noget af et slag for en person, der var så glad for mad, som jeg var. Jeg opsøgte viden og opdagede, at der i udlandet fandtes lugteklinikker. Nu har vi også dem i Danmark. Jeg efterlignede deres metoder og skaffede nogle æteriske olier. Jeg brugte vatpinde, som jeg dyppede i salvieolie, citronolie, nellikeolie og lavendelolie, som jeg købte i Matas i små flasker. Derefter duftede jeg til dem og

forsøgte at indprente mig deres karakteristika. Det hjalp, og siden har min kone prøvet det samme med godt resultat.



Hvad sker der i hjernen?

Det har vist sig, at lugtetræning hos ældre handler om meget mere end bare lugtesansen. Når jeg udsættes for en duft, bevæger duftmolekyler sig og møder mine lugtereceptorer i næsen. Signalerne sendes direkte op til nogle særlige celler i hjernen omkring hippocampus, hvor duftene fortolkes. På grund af den direkte

forbindelse må man forvente, at lugtetræningen også har psykologiske effekter. Træning af lugtesansen kan både stimulere lugtereceptorerne og aktivere de områder i hjernen, der fortolker duftsignalerne. Hjernen kan tilpasse sig din duftetræning og skabe nye forbindelser mellem cellerne, hvilket kan påvirke produktionen af serotonin og dopamin. Dermed forbedres dit humør og mentale sundhed. Forskning antyder gavnlige virkninger af lugtetræning på kognitive præstationer, symptomer på kognitiv tilbagegang og lugtefølsomhed.

Gå i krydderi-skuffen og bliv glad

Der er ingen grund til at træne på dyre rødvine. Jeg behøver ikke andet end en tur i krydderiskuffen. Det sjove er, at selve duftoplevelsen ved træningen er stimulerende og glædesskabende.

Fra chat-gpt har jeg samlet en række gode råd:

Udforsk velkendte dufte:

Start med at genopdage velkendte dufte fra din dagligdag, såsom kaffe, citrusfrugter, krydderier som kanel og peber, samt blomster som roser og lavendel. Disse dufte kan vække minder og motivere dig til at fortsætte træningen.

Vær opmærksom på milde dufte:

Vælg dufte, der ikke er for overvældende eller skarpe, da din lugtesans måske er blevet mere følsom med alderen. Sørg for, at duftene er behagelige og ikke for intense.

Gradvis udfordring:



Efterhånden som du bliver mere fortrolig med træningen, kan du udforske dufte, der er lidt mere komplekse eller mindre velkendte. Dette kan omfatte urter, eksotiske frugter og mere komplekse krydderier, der stimulerer din lugtesans.

Sikkerhed først:

Vær opmærksom på eventuelle allergier eller sensitiviteter over for bestemte dufte. Brug naturlige dufte eller æteriske olier af høj kvalitet for at undgå unødvendige kemikalier eller irriterende stoffer.

Vær tålmodig og opmuntrende:

Det kan tage tid at genoplive din lugtesans, så vær tålmodig med dig selv og ros dig selv under træningen. Husk at nyde dine fremskridt og fortsæt med at udforske nye dufte.

Hvad kan du lugte på?

Eksperimentér med en bred vifte af dufte, herunder blomster som roser og jasmin, krydderier som peber og kanel, frugter som citrus og æbler, samt urter, træsorter og krydrede dufte. Udforsk kombinationer og se, hvordan din lugtesans udvikler sig over tid.”

Kilde: <https://bit.ly/43sEmJZ>

Klip fra månedens nyheder

Den offentlige trafik svigter

Den offentlige transport bliver stadig ringere. Det er specielt jyderne det går ud ov. Billetpriserne er også steget igen.

Kollektiv transport er åbenlyst vigtigt for de 38 procent af danske familier, der ikke har adgang til bil.

“Men det drejer sig om mere end det” siger branchedirektør i DI Transport, Karsten Lauritzen

“ Kollektiv transport binder landdistrikterne sammen med byområderne, provinsen med oplandet, forstæderne til de store byer. Børn og unge med deres skole og fritidsaktiviteter. Virksomheder med deres medarbejdere. Ældre med indkøb, socialliv og lægebesøg.”

Busnettet er således en vital samfuntsfunktion, hvilket man genkender i Ældre Sagen.

“ Ældre Sagen begræder, at priserne igen stiger i den kollektive trafik. Selvom prisstigningerne er ventet, minder de om de sidste års voldsomme nedskæringer. Den kollektive trafik skrumper. Flere steder kører bussen ikke længere aften og weekend.

Alle betaler mere for mindre – men særligt landdistrikterne lider” siger Bjarne Hastrup, adm. direktør i Ældre Sagen.

“Ældre mennesker, som er dybt afhængige af bussen, kommer sjældnere ud. Social interaktion er vigtigt for vores livskvalitet og ikke mindst at bekæmpe ensomhed. Vi har brug for en politisk vision for den kollektive trafik. Skal den leve eller overleve?”

Løsningerne lader vente på sig.

Den negative udvikling har stået på i årevis. Selv inde i byerne. Vi har set eksempler på, at det kan invalidere mennesker, hvis der er for langt til næste stoppested. Det skaber ulighed. I Aarhus har man lavet billige flex-zoner. De ændres ikke når buslinjer nedlægges i velhaverområder. Det kan gøre en hel bydel invaliderende. Der er mange, der lider, men der er kun ganske sporadiske forsøg på at gøre noget ved det. Måske venter man bare på, at en generation af ældre i landdistrikterne og rigmandskvartererne uddør og løser problemet? Et regeringsudspil er på vej i foråret.

<https://via.ritzau.dk/pressemeddelelse/13772519/di-dyrere-billetter-i-bus-og-tog-og-ulerigheden?publisherId=11125792&lang=da>



Bløde trafikanter rammes hårdest

Der er kommet en ny tænketank. En ny tænketank, Tænketanken Trafiksikkerhed, er blevet dannet for at adressere trafiksikkerheden for "bløde trafikanter" som

cyklister og fodgængere.

Trafikforsker Harry Lahrman fra Aalborg Universitet er næstformand for tænketanken.

"Hovedårsagen til, at vi danner tænketanken, er den manglende fokus på trafiksikkerhed de seneste år. Det går langt bedre med antallet af dræbte, men til gengæld viser mørketal, at op mod 85.000 bløde trafikanter hvert år kommer til skade i trafikken...", fortæller han. Lahrman foreslår forbedringer som fast lys på cykler, ABS-bremser og mere brug af cykelhjelme.

Danmark er et af de lande i verden, hvor det er sikrest



at færdes i trafikken. Det gælder både, når man måler dødsfald og skader i forhold til indbyggertal og kørte kilometer.

Men vi er ikke i mål. Nedgangen i antal dræbte er stagneret, og hvert år bliver over 6.000 personer bragt ind på landets akutmodtagelser med alvorlige skader efter trafikulykker.

Byen er en farlig jungle

To ud af tre skadede er cyklister, og tallet er desværre vokset i det seneste årti. Ældre voksne fodgængere rammes hårdt af biler, specielt i vejkrydsene.

Og når denne stigning holdes sammen med tidens mange initiativer for bedre sundhed, velvære og livskvalitet igennem mere gang og cykling, kalder det på handling for en indsats mod færre trafikulykker.

Læs de gode råd [her](#).

Kilde: <https://trafiksikkerhed.dk/>

Referat af Generalforsamling i FUAM

**Onsdag den 14. februar 2024 kl. 16.45 i Caféen i
Klostergadecentret, Klostergade 37, Aarhus C**

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent: På bestyrelsens forslag blev Inge Juul valgt som dirigent.

2. Bestyrelsens beretning

Da Lene Dernert ikke kunne være til stede, nævnte Knud Ramian de onsdagsmøder vi har haft i årets løb.

- Januar: Helle Mathiessen: Find styrke og kræfter (om sorg).
- Februar: Hanne Thomsen: Kartofflens renaissance.
- Marts: Nanna Bisgaard: Alder, aldring og Simone de Beauvoir.
- April: Anette Damgaard Hansen: Livshistorierne i mit liv.
- Maj: Dung Le: Hieu – En fortælling om det man skylder sine forældre.
- September: Jørn Grønkjær: Havnen tilbage til Aarhus.
- Oktober: Gunhild Weisbjerg: Kærlighed og venskab uden alder.
- November: Lone Bak: At leve i nuet – også på et plejehjem.
- I samarbejde med ældresagen: Andreas Nikolajsen: Brud til voksne børn.

Samtalecaféerne.

- Poul Grosen fortalte om Præsentationsmødet, som havde haft en lidt anden og mere tilfredsstillende form end tidligere år.
- Gunhild Weisbjerg berettede om de samtalecaféer, der var blevet oprettet i efteråret.
- Gunhild: Seniorsingle eller -double. Gunhild havde fundet ud af, at det ikke er en mødeform, som hun har det godt med.
- Knud: Fremtænk dit gamle liv. Knud mente, at det er svært at komme ud af 'ekspertrollen' fremfor at være tovholder.
- Christian: Bange for demens.
- Gunnar Hatt: Skriveprojekter. Det havde været gode møder, men det var svært at finde en fælles linje. Det kom mere til at være et spørgsmål om at bakke op om hver enkelts projekt.

Det affødte en debat om formen for disse møder. Vi skal evaluere form og forventninger og få præciseret, hvad vi kan forvente.

Øvrige projekter. Knud Ramian og Eva Tørnæs er med i projekt om profildejehjem. Knud og Lene arbejder på et projekt om 'FUAM ud af huset' - i form af klassiske FUAM-debatmøder - vil der være interesse for det?

Bladet:

Knud, Poul og Christian er flittige skribenter, og temaerne er mange. Knud slår især et slag for 'alderisme', som han gerne vil have flere til at få øjnene op for, og fremtidsfuldmagter, som mange er interesserede i, men for få gør noget ved.

På Facebook har Alderens Muligheder og Umuligheder 624 følgere. Der annonceres i aviser og Genlyd. Den nye ældreløvs har også FUAMs bevågenhed. Det lyder godt, men ikke overbevisende – politikerne ved for lidt.

3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for 2023.

Karin Wiedemann gennemgik regnskabet, som blev godkendt.

4. Fastlæggelse af kontingent for 2024 samt godkendelse af budget for 2025.

Karin foreslog at bibeholde kontingentet på 175 kr. Godkendt.

Budgettet blev godkendt.

5. Valg af medlemmer til bestyrelsen

Knud Ramian, Poul Grosen Rasmussen, Lene Dernert og Karin Wiedemann var på valg.

Alle genopstillede og blev valgt.

6. Valg af suppleanter til bestyrelsen

Eva Tørnæs (1. suppleant) og Søren genopstillede og blev valgt.

Knud havde fået en henvendelse fra Lone Hindø, som stillede sig til rådighed som suppleant, hvis vi mangler, men det er ikke aktuelt.

7. Valg af 2 interne revisorer

Kaj Fisker Petersen og Søren-Peter Peder opstillede og blev genvalgt.

8. Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag.

9.Eventuelt

Der var ingen bemærkninger under eventuelt.

Christian takkede dirigenten og erklærede mødet for hævet.

Referent: Karin Wiedemann

FUAM Regnskab for perioden 1.1.2023 til 31.12.2023			
Indtægter	Regnskab 2023	Budget 2023	Budget 2024
Kontingent	12.970,00	13.000,00	12.000,00
Samtalecafeer		1.000,00	
§18 bevilling 2022		11.704,00	
§18 bevilling 23/5	3.140,00		3.140,00
§18 bevilling20/11	12.390,00		12.390,00
§18 bevilling 20/11	4.420,00		4.420,00
Mødeindtægter	5.740,00	5.000,00	6.000,00
Facebook, refusion af beløb	1.269,34		
Indtægter ialt	39.929,34	30.704,00	37.950,00
Udgifter			
Gebyrer – bank	467,00	300,00	1.000,00
Domæne/standardsuite	1.215,00	1.000,00	1.250,00
Facebook	8.895,76	3.500,00	3.500,00
Facebook, for meget overført	1.269,34		
Kontorartikler/kopier	172,45	400,00	400,00
Gaver	1.801,00	500,00	2.000,00
Trykning af foldere		1.500,00	2.000,00
Kørsel	1.051,47	5.000,00	6.000,00
Kontingent Klostergadecentret	2.800,00	2.800,00	2.800,00
Medlemsmøder	6.570,00	8.000,00	8.000,00
Bestyrelsesmøder	3.068,00	2.000,00	3.000,00
Udgifter ialt	27.310,02	25.250,00	29.950,00
Årets resultat	12.619,32	7.259,88	8.000,00
Balance			
Bankindestående 31.12.2023	44.991,15		
Kassebeholdning	1.433,34	46.424,49	
Bankindestående 01.01.2023	33.471,67		
Kassebeholdning	333,50		
Årets resultat	12.619,32	46.424,49	
Regnskabet er udarbejdet af	<u>Karin Wiedemann</u> Karin Wiedemann, kasserer		<u>29/1 2024</u> Dato
Regnskabet er revideret af	<u>Søren-Peter Pedersen</u> Søren-Peter Pedersen		<u>29/1 2024</u> Dato
	<u>Kaj Fisker Petersen</u> Kaj Fisker Petersen		<u>29/1 2024</u> Dato

Revisorerne har gennemgået kassebog og bilag og fundet, at regnskabet er korrekt udført og i god overensstemmelse med foreningens formål og generalforsamlingens beslutninger.

Om FUAM

FUAM's Bestyrelse 2024

Se en præsentation af de enkelte medlemmer af bestyrelsen her <https://bit.ly/3SWMcqy>

Karin Wiedemann (kasserer) 30 57 64 46
Poul Grosen Rasmussen 30 53 86 43
Christian Christensen 41 35 31 27
Knud Ramian (formand) 53 53 17 81
Lene Dernert (sekretær) 27 21 51 01
Gunhild Weisbjerg (kontaktperson) 23 35 55 56
Gunnar Hatt 21 40 51 50

Suppleanter:

Eva Tørnæs 61 50 10 33
Søren-Peter Pedersen 86 13 47 88

FUAM's adresse:

Tjelevej 2, 8240 Risskov

Redaktionsgruppe

Knud Ramian, Englodden 6, Storhøj, 8320 Mårslet
Tlf.: 53 53 17 81 E-mail: info@fuam.dk
Lene Dernert
Karin Wiedemann
ISSN:2445-5415

Mød FUAM online her:

Her er vores hjemmeside, hvor du finder formalia og ældre numre af Nyt fra FUAM : <http://www.fuam.dk>
Foreningens officielle side på Facebook, hvor vi annoncerer møder mv.
<https://www.facebook.com/detlangeliv/>

Alderens Muligheder og Umuligheder - på Facebook. Her er der fri debat. <http://bit.ly/3asrHwU>

FUAM's CVR nummer 31509130

Foreningen kontonummer 1551-0005726646 ISSN:
2445-5415

