



Vi mødes i FUAM

Veje til det lange liv

Introduktion til forårets samtalecafeer

Onsdag d. 16. Marts kl. 14.30 -16.30

Cafeen, Klostergadecentret, Klostergade 37, 8000 Aarhus

Levealderen stiger med 20 minutter om dagen.

Mange bliver i dag ældre, end de havde regnet med. Den længere levetid rummer begivenheder, som de måske ikke har forestillet sig. Måske flytter man, bliver skilt og gift igen, får nye interesser og nye venner, børnene bliver pensionister og oldebørnene vil skifte køn.

Var det ikke lige det, du havde ventet, der skulle stå?

Gennem små studiekredse i foråret får du nu mulighed for at tænke din fremtid igennem.

Det handler om meget mere end kost, motion og rynkecreme. Deltag i en af FUAM's fem samtalecafeer.

Alle er velkomne til det uforpligtende orienteringsmøde. Mød igangsætterne og hør dem fortælle om de enkelte samtale-cafeer. Pris kr. 30- inc kaffe/the og kage. Der er teleslynge i lokalet.

AT VÆRE FORÆLDRE TIL VOKSNE BØRN v, Tove Holm

VI ER ALLE PÅRØRENDE ved Ulla Pedersen,

HVAD STILLER DU OP MED DIT LIVS HISTORIE? v. Anne Daae

HA' DET GODT MED DEMENS ved Christian Christensen

GENTÆNK DIT LANGE LIV v. Knud Ramian

Læs mere om samtalecafeerne her: <https://bit.ly/36FeX6K>